



## Studiegids

# Opleiding Neuro-Balance Trainer HBO-niveau



## **Algemeen:**

### **Wat doet een Neuro-Balance Trainer?**

#### **Een Neuro-Balance Trainer help mensen bij:**

Spanningshoofdpijn, stress gerelateerde klachten, hoge bloeddruk, chronische pijn, ADHD, concentratieproblemen, slaapproblemen, pijnlijke spieren en geheugenproblemen

#### **Neuro-Balance Programma**

Het Neuro-Balance programma is een methode waarbij je een "spiegel" voor wordt gehouden waarin je de activiteiten van je hersenen en het lichaam direct zichtbaar maakt.

Met het Neuro-Balance Programma wordt gekeken naar de signalen die uit het lichaam en het brein komen. Het lichaam en het brein is een complex systeem wat communiceert met frequenties. De aansturing, reactie, terugkoppeling en nog veel meer andere functies zijn afhankelijk van deze signalen. Het is een cyclus van signalen die ervoor zorgen dat wij goed kunnen functioneren. Maar wat als de signalen niet goed verzonden of ontvangen worden? Dan ontstaan er klachten. Duidelijk aanwijsbare klachten of vage klachten. Met het Neuro-Balance Programma wordt er naar de verschillende signalen van het lichaam en het brein gekeken en kunnen klachten worden opgespoord. Door deze signalen ook zichtbaar te maken voor de cliënt is het hiermee mogelijk om met deze beelden de signalen beheersbaar te maken. Bijvoorbeeld onbewuste signalen zichtbaar maken en die signalen bewust gaan beïnvloeden door de cliënt zelf onder aansturing van een Neuro-Balance trainer. Door dit vaak te herhalen wordt het onbewuste gedrag een bewust gedrag waardoor de klachten vaak op den duur verdwijnen omdat de oorzaak van de klachten wordt aangepakt. Niet zoals het bij symptoombestrijding wat met medicatie gebeurt.

Een Neuro-Balance Trainer kan met behulp van speciale apparatuur, via een computerscherm, de signalen van het lichaam en het brein in beeld brengen. Door de beelden te analyseren kan de Neuro-Balance Trainer een persoonlijk trainingsprogramma opstellen.

Hiermee kan de cliënt zelf, samen met de Neuro-Balance trainer, aan de hand van die beelden gaan trainen. Van een situatie die uit balans is naar een "normale" situatie. Zodat we gewoon weer kunnen functioneren.

Door de zichtbaarheid en de uitleg van de trainer gaan de cliënten aan de slag om dit zelfbeeld te verbeteren. Het lichaam en het brein zijn instaat om door training een nieuw en verbeterd gedrag aan te leren.

Neuro-Balance Programma maakt gebruik van Neuro- en Biofeedback, binaural beats en Audio Visual Entrainment (AVE) technieken.

## De werking

Als de hersenen niet optimaal functioneren ontstaan er vaak lichamelijke, emotionele en psychische klachten. Met het Neuro-Balance Programma traint men de hersenen weer naar een "normale" situatie. Om de hersenactiviteiten zichtbaar te maken wordt er gebruik gemaakt van de signalen uit een EEG. Deze signalen worden niet alleen bij klachten maar het kan ook gebruikt worden om te herstellen van de dagelijks stress of om het functioneren van de hersenen verder te optimaliseren.

Met het Neuro-Balance Programma kunnen ook veel lichaam gerelateerde klachten in beeld worden gebracht. Met deze techniek worden de lichaamssignalen weergegeven op een computerscherm. Dit wordt gemeten met behulp van handtemperatuur, huidweerstand, spierspanning en hartritme.

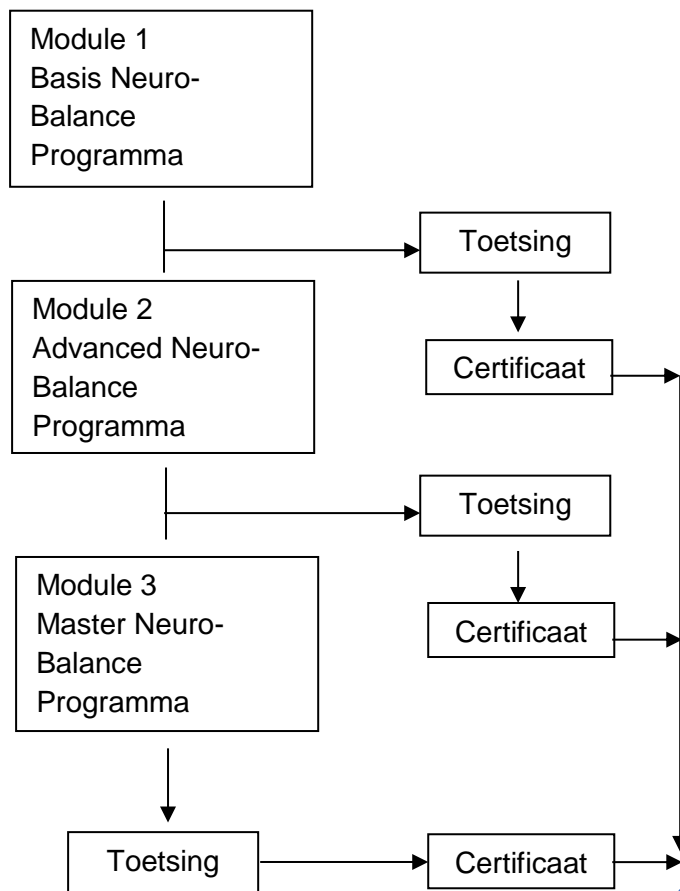
Door al deze signalen in beeld te hebben kunnen we de werking van ons sympathische en parasympatische systeem in beeld brengen. Het sympathische systeem wordt ook wel vergeleken met ons gaspedaal. Zodra we die aanspreken worden alle systemen gereed gemaakt om in actie te komen. Terwijl ons parasympatische wordt vergeleken met onze rempedaal waarmee we alle systemen gaan afremmen om de systemen tot rust te brengen.

Ons lichaam reageert op spanningsvolle situaties. De spieren spannen zich aan en de ademhaling wordt vaak oppervlakkiger en sneller. Door de spanning raakt ons lichaam in de stress. Het hartritme en bloeddruk wordt hoger en vele hormonen stromen door het lichaam. Dit is een natuurlijke reactie op stress.

Heel het functioneren van het lichaam en het brein is gebaseerd op "ritme". Regelmaat staat voor Frequentie, Rust staat voor herstel, Reinheid staat voor overzicht en inzicht en Resultaat staat voor ons doel.



De opleiding is opgedeeld in een aantal modules. De eerste module is de Basisopleiding van het Neuro-Balance Programma. Gevolgd door de Advanced en Master module.



# 1. Visie, missie en beroepssituatie van Neuro-Biofeedback.nl

## 1.1 Doel en Missie Neuro-Biofeedback.nl

Het opleiden van Neuro-Balance trainers met gedegen kennis zodat ze een zo'n breed mogelijke clientèle kunnen helpen.

Het ontwikkelen van een landelijk en Beneluxnetwerk van Neuro-Balance trainers zodat deze makkelijk bereikbaar zijn voor cliënten.

Het bevorderen van het Neuro-Balance programma in de Benelux.

Scholing, bij en nascholing verzorgen voor Neuro-Balance trainers zodat ze geschoold worden met het trainen van BioExplorer. Daarnaast wil Neuro-Biofeedback eraan bijdragen dat de opgeleide trainers beschikken over de meest recente ontwikkelingen op het gebied van Neuro- en Biofeedback

Met bij en nascholing wil Neuro-Biofeedback.nl een netwerk ontwikkelen waar trainers intervisie en supervisie kunnen toepassen.

Het opzetten van een online platform waar Neuro-Balance Trainers kennis en ervaring, maar ook vragen kunnen uitwisselen in een veilige, afgesloten omgeving. Hierdoor wordt de privacy gewaarborgd.

Het ondersteunen van wetenschappelijk onderzoek in de Benelux, maar ook de rest van de wereld.

Het ultieme doel zal zijn Neuro-Balance op de kaart zetten in de Benelux zodat er meer officiële erkenning komt van psychologen, therapeuten, artsen, GGZ en de algehele gezondheidszorg, waardoor een betere vergoeding door verzekeraars mogelijk wordt voor de behandeling met behulp van Neuro-Biofeedback

Neuro-Biofeedback.nl geeft cursussen op het gebied van Neuro- en Biofeedback op hbo-niveau.

Te beginnen met:

De Basis module

De Advanced module

De Master module

Indien de cursist de gehele opleiding heeft gevolgd en zowel de theoretische als de technische vaardigheden beheerst krijgt zij een diploma. Hiermee kan cursist zich vestigen als Neuro-Balans trainer. Daarnaast biedt de opleidingsschool bij en nascholingen, themadagen en het Neuro-Balance Programma netwerk hier kan als gecertificeerd therapeut contact onderhouden met collega-therapeuten en intervisie of supervisie geven en krijgen.

### **Aansturing van het opleidingsinstituut**

De aansturing is geheel onder leiding van G. de Groot hij is Neuro- en Biofeedback practitioner en geeft al sinds 2011 Neuro-Biofeedback trainingen en scholingen. Hij heeft zijn opleiding in Philadelphia (Pennsylvania) Amerika gevolgd.

### **Onderzoek en ontwikkeling**

Om aan de behoeften van cliënten te voldoen en om de eigen marktpositie te bewaken dan wel te verbeteren, zal Neuro-Biofeedback.nl onder andere in spelen op signalen van cursisten, medewerkers en op trends en ontwikkelingen op het gebied van Neuro-Biofeedback.

Wanneer blijkt dat het nodig is om het dienstverleningsaanbod aan te passen, dan wordt er samen met de kwaliteitsfunctionaris op een projectmatige wijze gewerkt aan de verbeteringen of aanpassingen. Verder wil Neuro-Biofeedback.nl veel meer samenwerken met bedrijven om ontwikkelingen en onderzoeken naar resultaten van Neuro-Biofeedback vast te leggen in databases en ook om gebruik te maken van bestaande databases.

### **Visie**

Ons visie is erop gericht geaccrediteerde kwalitatieve en betaalbare cursussen te geven. Deze opleidingen geven wij met het product Neurobit van Neurobit Systems en het softwarepakket is BioExplorer. Onze doelstelling hierbij is dat Neuro- en Biofeedback haalbaar en betaalbaar wordt voor vele cliënten in de Benelux.

### **Professioneel handelen**

- De Neuro-Biofeedback docent zal zijn eigen professioneel handelen up to date houden door het zelfstandig geven van Neuro-Biofeedback trainingen, het geven van cursussen/ opleidingen en het volgen van cursussen en seminars op het gebied van Neuro- en Biofeedback.
- De docent werkt conform de professionele standaarden van Neuro- en Biofeedback en maakt gebruik van wetenschappelijke Neuro- en Biofeedback protocollen.
- Neuro-Biofeedback.nl hanteert een gedragscode, waarin afspraken zijn gemaakt ten aanzien van naleving van Neuro- Biofeedback protocollen, bejegening en contacten met cliënten en/of cursisten en professioneel handelen.
- Bij en nascholing worden georganiseerd om de kennis en vaardigheid van therapeuten/ trainers op peil te houden.
- Een netwerk wordt opgericht om intervisie en supervisie te garanderen aan de therapeuten.



## 1.2 Eind kwalificaties Opleiding Neuro-Balance Trainer Opleidingsprofiel.

Cursisten worden opgeleid tot Neuro-Balance Trainer, een opleiding die in zijn totaliteit in Nederland nog niet bestaat. We kennen de separate opleiding Neurofeedback of Biofeedback, maar niet deze combinatie.

Deze opleiding maakt gebruik van beiden waardoor iedere cursist in staat is in de breedste zin van het woord zijn/haar cliëntèle te helpen.

Doordat zij naast theorie ook veel praktijkoefeningen krijgen worden zij voorbereid op het werk als Neuro-Balance Trainer.

Zij sluiten de opleiding af met een afstudeerscriptie waaruit blijkt dat de ze de opgedane kennis weten toe te passen in de praktijk.

Daarnaast krijgen ze beschikking over een platform waar ze met anderen kunnen overleggen.

### **Visie**

Cursisten ronden de opleiding af met een diploma waardoor zij in staat zijn een brede groep cliënten te helpen door middel van het Neuro-Balance Programma.

### **Eindkwalificaties**

De cursist haalt door middel van certificaten zijn diploma Neuro-Balance Trainer.

De certificaten worden behaald op de volgende niveaus:

- Module 1 Basis Neuro-Balance
- Module 2 Advanced Neuro-Balance
- Module 3 Master Neuro-Balance

De drie certificaten worden behaald door middel van toetsing. Samen met de afstudeerscriptie geeft dit recht op het diploma Neuro-Balance Trainer.

Module 1 behandelt de volgende onderwerpen:

- Werken met feedback
- Wat is het Neuro-Balance Programma
- Wat is Neurofeedback?
- Wat is Biofeedback?
- Hoe kun je verschillende klachten in beeld brengen?
- Wat zijn de effecten van het Neuro-Balance Programma?
- Wat kun je met de metingen?
- Welke apparatuur heb je nodig?

Na het positief afsluiten van de module door middel van een toets wordt het certificaat van deze module uitgereikt.

Module 2 behandelt de volgende onderwerpen:

- Wat is Neurofeedback? (verdiepend)
- Wat is Biofeedback? (verdiepend)
- Meetmethodes
- Werken met het Neuro-Balance programma
- De basis anatomie van de hersenen
- De basis anatomie van het lichaam
- De basis van fysiologie
- Dossiervorming
- Het 10/20 systeem
- De Protocollen
- Werken met BioExplorer

- Interpretieren van de verschillende beelden
- Opzetten van een training
- Kleuren en invloed ervan op onze hersenen
- Invloed van licht en geluid op onze hersenen
- Audio Visuele Stimulatie
- Basiskennis van de computer inclusief Windows, Bluetooth, Teamviewer

Na het positief afsluiten van de module door middel van een toets wordt het certificaat van deze module uitgereikt.

Module 3 behandelt de volgende onderwerpen:

- Ontwikkelen van eigen designs
- Veel praktijkoefeningen
- Casussen uitwerken en koppelen aan een design
- Opzetten van een training
- Verdieping van de stof aangeleerd in de Basis en Advanced cursus
- Marketing. Hoe zet je het product op de markt
- Dossiervorming in de praktijk

Na het positief afsluiten van de module door middel van een toets wordt het certificaat van deze module uitgereikt.

Als alle drie de certificaten zijn behaald kunnen die samen met een positief beoordeelde afstudeerscriptie worden verzilverd voor het diploma Neuro-Balance Trainer.

### 1.3 Opleiding tot Neuro-Balance Trainer

Neuro-Biofeedback.nl leidt op tot Neuro-Balance Trainer.

Een opleiding gebaseerd op basiskennis van onze hersenen en het lichaam in combinatie met het gebruik van de Neurobit Optima en de software BioExplorer.

Door de geleerde en getoetste stof is een cursist in staat een gedegen meting te doen, deze juist te interpreteren en om te zetten naar een bijpassende training waardoor hij of zij de cliënt kan helpen met het verminderen of zelfs verhelpen van de klachten.

### 1.4 De verbinding tussen Neuro-Biofeedback.nl, het beroepenveld en de maatschappij.

Momenteel zijn de opleidingen Neurofeedback en Biofeedback niet gecombineerd terwijl in het menselijk lichaam alles samenwerkt. De opleiding tot Neuro-Balance Trainer voorziet in neuro- en biofeedback waardoor het fysieke en mentale deel weer leert samenwerken. Voor zowel fysiotherapeuten, psychologen, psychiaters, coaches en artsen in het algemeen zorgt de opleiding voor een gedegen kennis van de combinatie van neuro- en biofeedback zodat ze hun cliëntèle beter kunnen helpen en begeleiden.





## 1.5 Studielast

De studielast is verdeeld over drie modules:

- Module 1 Basis
- Module 2 Advanced
- Module 3 Master

De studielast is daarnaast verdeeld in contacturen waarbij klassikaal les/ intervisie wordt gegeven en daarnaast is er een studielast voor zelfstudie, opdrachten uitwerken, eindschrift maken.

De studielast ziet er als volgt uit;

Contacturen	40
Zelfstudie	60
Scriptie	50
Opdrachten	<u>76</u>
<b>Totale studielast</b>	<b>226 uur</b>



## 2. Instroom/ toelatingsbeleid

### 2.1 Officiële toelatingseisen

#### **Profieleisen:**

- Havo- of vwo-diploma (liefst met Biologie)
- Havo- of vwo-diploma met als extra examenvak Biologie, of deelcertificaten Biologie
- Een oud havo- of vwo-diploma met Biologie als examenvak
- Afgestudeerd met een relevante hbo-opleiding met aantoonbare kennis van Biologie
- HBO Medische basiskennis

#### **Aanvullende eisen:**

- Goede mondelinge en schriftelijke vaardigheid van de Nederlandse taal
- Motivatie voor het beroep en de opleiding
- Ambitie om te presteren, geen zesjesmentaliteit
- Proactieve houding
- Grote mate van zelfstandigheid en ook een teamspeler

#### **Aanbevolen:**

- Redelijk niveau Engels met betrekking tot leesvaardigheid in verband met het lezen van teksten.
- Wiskunde

### 2.2 Toelating; overige mogelijkheden

#### **Overige Nederlandse diploma's**

Is er sprake van een Nederlands diploma dat hierboven niet is genoemd dan moet onder meer worden beoordeeld of dit gelijkwaardig is aan een Nederlandse havo, vwo.

#### **Buitenlandse vooropleiding**

Indien er sprake is van een buitenlands of internationaal diploma welke naar het oordeel van de examencommissie tenminste gelijkwaardig is aan het diploma zoals formeel vereist voor toelating kan besloten worden tot toelating van de kandidaat, mits hierbij een bewijs van voldoende beheersing van de Nederlandse taal kan worden overlegd.

## 3. Begeleiding



### 3.1 Begeleiding

De student wordt gemonitord door de docent/ supervisor. De begeleiding van de student wordt tijdens de lessen en tijdens de supervisie sessies gegeven. Supervisie momenten zijn vooraf ingepland en kan ook op adhoc basis worden gegeven. De supervisor volgt, begeleid, geeft richting en stuurt de student. De student is regisseur van zijn eigen leerproces en krijgt reflectie van de supervisor. Het doel van supervisie is het bereiken van een zeker niveau van realistisch inzicht in het functioneren als Neuro-Balance trainer.

### 3.2 Studie informatie

De studie informatie is vast gelegd in een brochure en is terug te vinden op de website van Neuro-Biofeedback.nl. De informatie wordt in beide vormen actueel gehouden en steeds weer getoetst aan de eisen.

### 3.3 Het studentenstatuut

Het studentenstatuut is vastgelegd in een document. Deze is opvraagbaar. De informatie wordt in beide vormen actueel gehouden en steeds weer getoetst aan de eisen.

### 3.4 Klachtenregeling

Voor een zorgvuldige omgang met deelnemers aan een cursus, training of opleiding is het gewenst dat deze zich met eventuele klachten over de uitvoering daarvan kunnen wenden tot een Klachtencommissie, indien bespreking van hun onvrede met de docent of met de cursuscoördinator van de Neuro-Biofeedback niet tot een bevredigend resultaat leidt. Alle klachten worden vertrouwelijk behandeld. Daartoe heeft Neuro-Biofeedback.nl een klachtenregeling vastgesteld. (opvraagbaar)

### 3.5 Studentvolgsysteem

Het studentvolgsysteem is een eenvoudig hulpmiddel om de vorderingen van uw studenten te volgen. In het systeem kunt je snel zien wie er gebruikmaken van de cursus, hoeveel er wordt geoefend en wat de toets resultaten zijn.

Effectieve en efficiënte begeleiding is bij een leerproces cruciaal. In het systeem worden aanmeldingen vastgelegd, de gegevens van het studentendossier vastgelegd. Verder bevat het systeem een berekenmethoden voor de resultaten en de voortgang wordt bijgehouden. Het systeem wordt gebruikt en gevuld door de docent/ supervisor/ administratie. Resultaten uit het systeem zijn op te vragen door de student/ docent/ supervisor/ administratie/ kwaliteitsmanagement.

In het systeem worden ook de evaluatiemomenten, supervisie momenten e.d. vastgelegd.

## 4. Beroepspraktijkvorming

### 4.1 Theoretische vorming

Beroepspraktijkvorming (BPV) is binnen de opleiding Neuro-Balance Trainer een onderdeel dat in de praktijk plaatsvindt. Per student wordt bekeken welke mogelijkheden er zijn om de BPV vorm te geven. Vanwege het geringe aantal stageplekken dat er in Nederland beschikbaar is heeft Neuro-Biofeedback.nl gekozen voor het werken met supervisie en intervisie. Supervisie is door de huidige technieken tegenwoordig ook mogelijk op afstand. De student maakt de opdrachten dan op basis van casuïstiek. Hij/zij kan hierbij hulp van de supervisor op afstand met een audiovisuele verbinding via internet de casus bespreken en de supervisor kan dan instructie (door een didactische vorm) zelfinzicht geven aan de student. De student heeft tijdens de opleiding de mogelijkheid om door middel van intervisie momenten met de mede studenten de casuïstiek te bespreken.

### 4.2 Wijze van Praktijkvoering

De student werkt vanuit huis of praktijk en staat er niet alleen voor. Hij/zij krijgt begeleiding van de docent/supervisor en van medestudenten via het internet binnen een audiovisuele omgeving.

De student maakt de opdrachten dan op basis van casuïstiek. De student werkt met eigen apparatuur om de theoretische kennis in de praktijk uit te voeren aan de hand van de casuïstiek. Vanuit huis kan de student theoretische kennis opbouwen via online ondersteuning, praktijkervaring opdoen via casuïstiek in het werkveld. Hierbij kan hij/zij gebruik maken van “proefpersonen” uit het eigen netwerk.



## **Praktische voorwaarden**

Persoonlijke kwaliteiten die hier voor nodig zijn:

- Doorzettingsvermogen, zelfstandigheid en planningsvaardigheden
- Goede schriftelijke uitdrukkingsvaardigheden
- Online sociale vaardigheid, netiquette en inlevingsvermogen in schriftelijke communicatie
- Goede vaardigheden in het gebruik van internet
- Goede concentratievaardigheden voor het bestuderen van vakliteratuur
- Vaardigheden of ondersteuning in het werken met de digitale camera en het overzetten van filmpjes naar de pc
- Goede vaardigheden of ondersteuning om software te installeren en computerproblemen op te lossen

Je heeft een aantal technische voorzieningen nodig om op afstand te leren

- Moderne, snelle computer
- Snelle (breedband) internetverbinding
- Digitale videocamera

